

La Akademia

LA AKADEMIA EN LA CIUDAD DE MURCIA

(Omitido por protección de datos: números de teléfono y curriculum más detallado)

Murcia a 16 de mayo de 2020

laakademiamurcia@gmail.com
<https://www.facebook.com/La-Akademia-Murcia-100782101604202/>
<https://www.instagram.com/laakademiamurcia/>

ÍNDICE

1.- Introducción	3
2.- Resumen	4
3.- Qué es la Akademia. Proyecto educativo que desarrolla el potencial de los jóvenes	7
4.- Estructura del curso. Un proceso pedagógico integral.....	8
5.- Programa	8
6.- Qué puede aportarles este curso. Convertirse en la mejor versión de ti mismo....	13
7.- A quién está dirigido. Una actividad extraescolar para “buscadores”	14
8.- Valores que promueve La Akademia.....	15
9.- Dónde está presente.....	15
10.- Sala donde se impartirá la formación en Murcia.....	16
11.- Perfil de los Directores que se proponen	18
12.- Perfil de los Facilitadores.....	18
13.- Perfil de los acompañantes.....	18
14.- Plan de comunicación	18
15.- Calendario.....	19

1.- Introducción

Nos hemos reunido en la ciudad de Murcia un equipo de facilitadores y acompañantes, con el propósito de impartir este programa educativo de forma gratuita con la intención de proporcionar un alto estándar de calidad, en base a la información recogida en el portal web <http://www.laakademia.org/>

El programa preestablecido para realizar esta convocatoria ha sido:

- 8 de enero de 2020: reunión del equipo, reparto de los seminarios. Propuesta de centros para su impartición
- 8 al 15 de febrero: entrega del presente informe y entrevistas con los directores de los Centros propuestos
- 15 febrero al 1 abril: recogida de fichas y se realiza la propuesta pedagógica
- abril de 2020: se envía la propuesta pedagógica.
- mayo a septiembre de 2020: cuando confirmen la aceptación la organización, puesta en marcha del plan de comunicación, inscripción de alumnos, preparación del material, ...
- 16 de septiembre de 2020: comienza la formación

Se ha formado también un equipo de acompañantes, para que cada alumno, tenga su propio acompañante para realizar un proceso individual y personalizado. Para ello las personas interesadas, tendrán que aportar tres líneas de descripción profesional de cada uno.

Se realizará un Plan de comunicación, donde se expondrá como dar a conocer el proyecto en Murcia de manera que se garantice que al menos 20 alumnos cursarán la primera promoción.

El proyecto funciona sin dinero, sin sponsors ni patrocinios. Todo se hace gracias a la generosidad de las personas que deciden voluntariamente formar parte de La Akademia.

La sala se ha cedido gratuitamente, y dispone de mucho espacio, posee los medios necesarios, y con proyector, para impartir 3 horas a la semana, en principio, los miércoles de 17:30 a 20:30 horas. En total el centro cede dicho espacio 100 horas, durante los nueve meses aproximadamente que dura cada curso académico.

Cumplimos ampliamente los requisitos, pues nos encontramos muy motivados y comprometidos con montar, organizar y gestionar este proyecto educativo en Murcia de forma altruista y desinteresada, y estamos convencidos que supondrá un proyecto que supondrá un antes y después en la oferta educativa de la ciudad para los jóvenes de 18 a 23 años

2.- Resumen

La Akademia es el marco en el que se impartirá el curso “Encantado de conocerme” en la ciudad de Murcia. Dirigido a 25 jóvenes de 18 a 23 años comprometidos con su desarrollo personal. Este programa pedagógico constará de 100 horas de clases presenciales divididas en tres grandes bloques, con una clase semanal de tres horas. En paralelo, cada alumno tendrá a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado.

A continuación se exponen los facilitadores, un resumen de su experiencia y el seminario que cada uno imparte:

Facilitadores	Experiencia	Seminario	Acompañante
Ángeles López López	Psiquiatra, Criminóloga e investigadora. Funcionaria en Instituciones Penitenciarias. Profesora en la UCAM y en la Universidad de Alicante	Afección de las adicciones y las drogas	
María del Carmen Cano Valera	Mediadora Familiar, Sanitaria y Escolar. Diplomada en Trabajo Social, Máster en Psicología, Máster en Mediación. Presidenta de la Asociación Para la Mediación de la Región de Murcia. Profesora en el Máster de Mediación de la Universidad de Murcia. Colaboradora en la oficina de Mediación Intrajudicial de Murcia del Tribunal Superior de Justicia UMIM, en el proyecto de Mediación Intergeneracional en el Ayuntamiento de Santomera, y en proyectos de Mediación Escolar en diversos IES de la Región de Murcia.	Comunicación no violenta. Mediación	
Nacho Cobaleda Dorrego	Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Marketing y Management Internacional. Formado en Meditación, Mindfulness, Inteligencia Emocional, PNL, Coaching, Psicología Positiva, Logoterapia, Neurociencia y Física Cuántica. Creador del Método Alpha: para el crecimiento personal	Cómo funciona la mente	
Cristina García Gambín.	Psicóloga-Coach y Consultora de Organización. Enfoque Humanista y Gestalt. Acompañamiento y desarrollo en procesos individuales y grupales para niños, adolescentes y adultos. Facilitadora en talleres de habilidades y crecimiento personal y profesional.	Talento y vocación	
Elisa Gómez Honrubia	Psicóloga. Policía Nacional.	Inteligencia emocional	
Fernando Bermúdez Pastor	Militar de carrera con graduación del Comandante del ET (ES) en situación de excedencia voluntaria. Master en Gestión de Emergencias y Protección Civil. Actualmente Piloto del Helicóptero del 112RM en Lucha contraincendios y Rescate. Safety Manager en RTS. Miembro del Comité de Seguridad en Montaña de la FMRM. Realiza voluntariado como Monitor Scout en Sta. María de Gracia.	Propósito y sentido	
Ildelfonso Prieto Blanco	Empresario. Máster business administrator (MBA) por la escuela Target business school (2019). Ingeniero de edificación. Conferenciante y experto en desarrollo personal y profesional	El juego del dinero	SI
Inmaculada Iglesias Morenilla	Grado superior en auxiliar educativo. Estudiante en la Universidad de Trabajo Social y en educación holística. Voluntaria en Afesmo Asociación de Personas Dependientes	Inteligencia emocional	SI
Jesús Fernández Cañavate	Arquitecto, Máster de paisajismo y en Diseños Urbanos y Movilidad. Coach “Desata tu potencial”. Capitán en equipo de fútbol. Actor. Director cortometrajes y amplia experiencia en voluntariado tanto nacional como internacional.	La sabiduría del cuerpo	
Jon Mitó	Licenciado en Arte Dramático por la ESAD de Murcia y en Teatro Musical por AMTA en Londres. Profesor de Teatro, Danza y Yoga. Actor profesional con una carrera artística ligada íntimamente a la docencia y al crecimiento personal. Director de escena y coreógrafo, creador en esencia, a lo largo de los años he descubierto que el arte es una gran vía para permitirnos SER.	Salir de la zona de comodidad. La vida es teatro	SI

José Antonio Martínez García	Funcionario Ingeniero de Montes, Coach transpersonal, profesor de yoga, meditación y reiki. Fundador de la Asociación Proyecto Reiki Murcia. Estudiante de Psicología.	El poder de las creencias	SI
José Valcárcel Sánchez	Licenciado en Ciencias (Bioquímica por la Universidad Autónoma de Madrid. Master en Dirección Comercial y Marketing por el Instituto de Empresa de Madrid. Su carrera profesional se ha formado desde 1988 en el ámbito empresarial, tanto en España como en Latinoamérica, desde México, Brasil, Chile y Argentina, en el desarrollo de personal como consultor de formación en más de 100 empresas. Actualmente trabaja como Consultor / Coach Internacional enfocándose fundamentalmente en el desarrollo de un liderazgo de equipos más humano. Ha colaborado en el proyecto Adelántate para el desarrollo de la mujer en la empresa de la Región de Murcia y en el desarrollo de liderazgos en más de 50 organizaciones. Socio cofundador de ReGenera Consciencia de Cambio es Coordinador del Movimiento de la Economía del Bien Común en Murcia. Es profesor en la Escuela de Negocios (ENAE) de la Fundación Universidad de Empresa y colaborador en formación de la Cruz Roja de la Región de Murcia.	Imaginación y creatividad. Liderazgo “La habilidad de liderazgo para la formación de equipos efectivos”.	
Juan Cayuela	Co-creador y director de Bioconsciencia®; método holístico de salud y coaching. Coach. Formador de formadores certificado. Conferenciante Internacional. Escritor de los libros: El Camino del Corazón, El Faro del Principio de los Tiempos, La Hermandad de la Luz, el Puente de la Vida y el Auténtico Maestro.	Define tu proyecto profesional	
Juan José Garay Antolinos	Técnico especialista en informática de gestión y logística, Coach humanista profesional y conferenciante. Colabora en Discovery Talent con acciones de coaching empresarial y ejecutivo. Cofundador y facilitador de la Asociación Ser Saludable. Director Técnico de Serhum. Coordinador de las Jornadas “Consciencia a tu Salud” y “Educar para la Vida”.	Valores para Aprender a Ser Feliz	
Lidia García Guardiola	Profesora de Secundaria en Economía, coordinadora de bachillerato de investigación, formación en Eneagrama, Coaching Educativo, Mindfulness, meditación con armónicos, talento, e inteligencia emocional entre otros.	Aprender a emprender El nuevo paradigma profesional	
Lola Ros Muñoz	Maestra de primaria y profesora de apoyo de matemáticas en primaria, secundaria y bachiller; Educación de adultos; preparadora para acceso a grado medio y superior de secundaria; formadora de competencias matemáticas; Master Universitario en Inclusión-Exclusión social y educativa: Políticas, programas y prácticas; Especialista en programación Neurolingüística en el Ámbito Educativo y Coach Educativo. Tutora y formadora e-learning	Valores para Aprender a Ser Feliz	SI
Manuel Pablo Díaz-Zorita Fernández	Licenciado en Derecho. Formación en Dirección y Gestión de Equipos. Profesor de Yoga. Miembro como voluntario del Equipo de Atención Psicosocial de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas.	La sabiduría del cuerpo	
Marisol Suanzes-Carpegna Plans	Profesora de Yoga. Licenciada en filología. Presidente de la asociación “Amanecer”, dedicada a la ayuda de personas en los procesos de duelo, con una gran implicación en la evolución a nivel personal a través de la entrega a los demás.	Pérdidas y duelos	
Otilia Riquelme Gómez	Licenciada en Botánica. Profesora de secundaria de Biología y Geología. Formada en Herboristería y Cosmética Natural. Instructora de técnicas de sanación natural con Reiki. Cocinera especializada en alimentación vegetariana.	Somos lo que comemos. Alimentación consciente	SI
Paz Rosado García	Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, con formación en metodología didáctica presencial y online, coaching, RR.HH, orientación laboral para el empleo, dirección de equipos, liderazgo personal y profesional, responsabilidad social, gestión de la diversidad y terapia Gestalt. Actualmente sigo formándome en Gestalt y tengo también el intro del SAT. Técnica de orientación e intermediación socio laboral en una fundación sin ánimo de lucro. De manera voluntaria, fui coordinadora del comité de Malaga de Intermon Oxfam durante algo más de un año.	Define tu proyecto profesional Aprender a emprender	SI
Pablo Baeza Boj	Ingeniero agrónomo, dedicado al área de la investigación. Responsable de las áreas de comunicación, investigación y consumo responsable en el movimiento de la Economía del Bien	Consumo responsable	SI

	Común en la Región de Murcia, dentro de la asociación Regenera - Consciencia de cambio.		
Patricio Julián González Garre	Economista. Master MBA executive. Consultor económico-financiero, de negocio y de estrategia empresarial. Instructor de Hatha yoga y Meditación. Coach personal, ejecutivo y empresarial.	Libertad financiera.	SI
Pedro Castejón Valero	Médico especializado en homeopatía. Imparte cursos de desarrollo personal desde 1993 hasta la actualidad, para dar herramientas a los pacientes y familiares que les lleven a un mayor nivel de salud.	El despertar de la consciencia. El origen emocional de la enfermedad El aprendizaje en pareja	
Pedro Jara Vera	Especialista titulado en psicología clínica, profesor asociado en la Universidad de Murcia y psicoterapeuta en práctica privada desde 1994. Socio fundador de la Asociación Regenera Consciencia de Cambio. Autor de los libros Adicción al Pensamiento (2011 y 2016), El mundo necesita terapia (2013) y Poética-Mente (2018).	Extinguiendo el enfado y la culpa	
Pilar Marín Sánchez	Coach sexual y de parejas. Titulada en sexualidad consciente, masaje tantrico y sanación sexual. Coterapeuta y asistente sexual. Masajista tantrica en shamadi masajes orientales	Sexualidad consciente	SI
Rubén Martínez Amat	Formación en meditación activa, Zen y Tantra. Terapia Gestalt Integrativa. Organización y difusión de la meditación activa en Murcia	Se amable contigo mismo/a	SI
Sofía López-Lacal Pérez	Ginecóloga Holística. Doctorada en ginecología-obstetricia por la Universidad de Barcelona. Miembro de la sociedad española de fitoterapia. Terapeuta de flores de Bach. Terapeuta en Terapia Regresiva por Sociedades de terapia regresiva de Brasil y de Argentina. Terapeuta en Asistencia y acompañamiento al duelo y crecimiento personal. Formación en Psicoterapia Transpersonal. Terapeuta acreditada en Biomagnetismo médico por Dr. Goiz y formación académica en Biomagnética (método Azul Camet). Terapeuta en Reiki.	El origen emocional de la enfermedad El aprendizaje en pareja	
Victoriano Martí Gil	Psicólogo y Pedagogo. Profesor acreditado de Eneagrama por la asociación italiana y por International Eneagrama Association y Aeneagrama España. Orientador en Mindfulness, especialista universitario en Hipnosis clínica, orientador y acompañante en la elaboración de las pérdidas y el duelo. Orientación y terapia individual y de grupo	Encantado de conocerme	

La relación de acompañantes es:

Acompañantes	Experiencia
Carmen Sánchez Martínez	Diplomada en Enfermería. Master en Enfermería Holística. Interesada en temas de crecimiento y desarrollo personal y conocedora de diversas terapias naturales.
Inmaculada Iglesias Morenilla	Grado superior en auxiliar educativo. Estudiante en la Universidad de Trabajo Social y en educación holística. Voluntaria en Afesmo Asociación de Personas Dependientes
Jon Mitó	Licenciado en Arte Dramático por la ESAD de Murcia y en Teatro Musical por AMTA en Londres. Profesor de Teatro, Danza y Yoga. Actor profesional con una carrera artística ligada íntimamente a la docencia y al crecimiento personal. Director de escena y coreógrafo, creador en esencia, a lo largo de los años he descubierto que el arte es una gran vía para permitirnos SER.
José Antonio Martínez García	Funcionario Ingeniero de Montes, Coach transpersonal, profesor de yoga, meditación y reiki. Fundador de la Asociación Proyecto Reiki Murcia. Estudiante de Psicología.
Juan Cosme Pérez Juan	Diseñador gráfico y durante muchos años ligado a enseñanzas espirituales
Lola Ros Muñoz	Maestra de primaria y profesora de apoyo de matemáticas en primaria, secundaria y bachiller; Educación de adultos; preparadora para acceso a grado medio y superior de secundaria; formadora de competencias matemáticas; Master Universitario en Inclusión-Exclusión social y educativa: Políticas, programas y prácticas; Especialista en programación

	Neurolingüística en el Ámbito Educativo y Coach Educativo. En la actualidad estoy formándome en Tutoría y enseñanzas E-Learning.
María Isabel Parra Ortega	Psicóloga, 38 años en ejercicio, entrevistando a personas de distintas edades, diagnosticando su patología y valorando su grado de discapacidad, con la finalidad de orientar terapéutica y socialmente, a través de recursos que la Administración dispone, incluso prestaciones económicas. Formación en hipnosis, eneagrama, yoga, en psiconeurología, técnicas de personalidad,...
Otilia Riquelme Gómez	Licenciada en Botánica. Profesora de secundaria de Biología y Geología. Formada en Herboristería y Cosmética Natural. Instructora de técnicas de sanación natural con Reiki. Cocinera especializada en alimentación vegetariana.
Pablo Baeza Boj	Ingeniero agrónomo, dedicado al área de la investigación. Responsable de las áreas de comunicación, investigación y consumo responsable en el movimiento de la Economía del Bien Común en la Región de Murcia, dentro de la asociación Regenera - Consciencia de cambio.
Patricio Julián González Garre	Economista. Master MBA executive. Consultor económico-financiero, de negocio y de estrategia empresarial. Instructor de Hatha yoga y Meditación. Coach personal, ejecutivo y empresarial.
Paz Rosado García	Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, con formación en metodología didáctica presencial y online, coaching, RR.HH, orientación laboral para el empleo, dirección de equipos, liderazgo personal y profesional, responsabilidad social, gestión de la diversidad y terapia Gestalt. Actualmente sigo formándome en Gestalt y tengo también el intro del SAT. Técnica de orientación e intermediación socio laboral en una fundación sin ánimo de lucro. De manera voluntaria, fui coordinadora del comité de Malaga de Intermon Oxfam durante algo más de un año.
Pepa García Tomas	Diplomada en Trabajo Social y formada en Terapia Familiar Sistémica. Numerosos cursos de Educación Especial y también con la Terapia. Trabaja en un centro de secundaria atendiendo a alumnos de Educación Especial en la creación de hábitos de autonomía personal.
Pilar Marín Sánchez	Coach sexual y de parejas. Titulada en sexualidad consciente, masaje tántrico y sanación sexual. Coterapeuta y asistente sexual. Masajista tántrica en shamadi masajes orientales
Rubén Martínez Amat	Formación en meditación activa, Zen y Tantra. Terapia Gestalt Integrativa. Organización y difusión de la meditación activa en Murcia

La representación de La Akademia Murcia, la realizarán durante los próximos 2 años (cada dos años, irán cambiando para dar nuevos impulsos):

- Director: José Antonio Martínez García
- Codirector: Pablo Baeza Boj
- Coordinadora de Acompañantes: María Isabel Parra Ortega

3.- Qué es la Akademia. Proyecto educativo que desarrolla el potencial de los jóvenes

La Akademia es un proyecto educativo que de forma gratuita, promueve la educación emocional entre jóvenes de 18 y 23 años. Su finalidad es acompañar a chavales sensibles y curiosos para que aprendan a ser felices y descubran quiénes verdaderamente son, encontrando el sentido que quieren darle a sus vidas. A través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, inspira a que los jóvenes sanen su autoestima, cultiven la confianza en sí mismos y desarrollen todo su potencial, emprendiendo una función profesional útil, creativa y con sentido en la nueva Era del Conocimiento.

Se busca democratizar el conocimiento y la sabiduría entre los jóvenes, de manera que puedan aprovechar la adolescencia como una etapa de aprendizaje y crecimiento. Y para permitir que la educación emocional esté al alcance de cualquier chaval -sin importar su condición social y su situación económica-.

Este proyecto se hace posible gracias a la participación voluntaria de cerca de 1.000 personas en cerca de 30 ciudades de toda España. La gestión de la Akademia está descentralizada, posibilitando que cada delegación tenga autonomía propia para adaptarse a la realidad de la ciudad en la que opera. En 2015 inició su proceso de

internacionalización. Y actualmente está presente en Colombia, Brasil, Ecuador, Argentina y México.

Si bien es un proyecto liderado por adultos, cada vez más voluntarios son jóvenes menores de 30 años que en su día fueron alumnos de La Akademia. Algún día todos nuestros voluntarios serán exalumnos con ganas de devolver a las nuevas generaciones lo que en su día ellos recibieron como participantes pioneros de este movimiento ciudadano.

4.- Estructura del curso. Un proceso pedagógico integral

La Akademia es el marco en el que se imparte un curso dirigido a 25 jóvenes comprometidos con su desarrollo personal. Este programa pedagógico dura nueve meses y consta de 100 horas de clases presenciales, divididas en tres grandes bloques. Se desarrolla a través de un taller semanal de tres horas, desde septiembre a mayo, impartido por diferentes especialistas. En paralelo, cada chaval tiene a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado.

BLOQUES:

1º AUTOCONOCIMIENTO: para que indaguen acerca de quiénes son, cómo funcionan y cuáles son las motivaciones que hay detrás de sus actitudes y conductas, aprendiendo a dar lo mejor de sí mismos en las diferentes dimensiones de su vida.

2º DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES: desarrollar todo su potencial, mejorando la relación que mantienen consigo mismos, con los demás y con el mundo, experimentando un cambio de paradigma en su manera de ver y de comprender la vida.

3º PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL: descubrir sus talentos y habilidades, diseñando un plan de acción orientado a emprender una profesión útil, creativa y con sentido, al servicio del bien común acorde con sus propios valores personales.

5.- Programa

Hay 19 seminarios fijos que establece el proyecto, y los hemos ampliado hasta 30.

BLOQUE 1º AUTOCONOCIMIENTO

- **PUNTO DE PARTIDA**
A través del Coaching Grupal.
Profesor: todos los facilitadores

Reflexionarás sobre el momento vital que estás viviendo, conociendo al resto de compañeros con los que compartirás este apasionante "viaje" de autodescubrimiento para saber quién verdaderamente eres y para qué estás aquí.

- **ENCANTADO DE CONOCERME**

A través del Eneagrama.

Profesor: Victoriano Martí Gil

Descubrirás las motivaciones inconscientes de tu personalidad, profundizando acerca de cómo te manipula, limita y perturba el ego y de qué manera puedes reconectar con tu verdadera esencia.

- **CÓMO FUNCIONA LA MENTE**

A través de la Programación Neurolingüística (PNL).

Profesor: Nacho Cobaleda Dorrego

Aprenderás a dominar tu mente por medio de una gestión eficiente y constructiva de tus pensamientos, explorando el modelo mental que has ido construyendo, desde el que estás co-creando tu realidad.

- **EL PODER DE LAS CREENCIAS**

A través del Coaching

Profesor: José Antonio Martínez García

Comprenderás que son las creencias, cómo se forman y de qué manera te limitan o te potencian, aprendiendo a reprogramar de forma consciente tu mente con información veraz y de sabiduría.

- **VALORES PARA APRENDER A SER FELIZ.**

A través del Coaching.

Profesor: Juan José Garay Antolinos y Lola Ros Muñoz

Realizarás una serie de dinámicas y ejercicios para descubrir qué es lo que más valoras en la vida, redefiniendo tus valores para saber cómo tomar decisiones alineadas con tu auténtica esencia. La Felicidad es nuestro estado natural, una invitación a que conozcas la esencia del contacto con la felicidad, a través del reconocimiento de lo que eres, tu propósito en la vida y sobre como te relacionas con ella, desde la paz y el disfrute.

- **LA SABIDURÍA DEL CUERPO**

A través del Yoga

Profesor: Manuel Pablo Díaz-Zorita Fernández y Jesús Cañavate Fernández

Explorarás tu dimensión corporal por medio de ejercicios de respiración, estiramientos y relajación para cultivar la serenidad, el equilibrio y la sobriedad, desarrollando un bienestar profundo y duradero.

- **SALIR DE LA ZONA DE COMODIDAD**

A través del Teatro.

Profesor: Jon Mitó

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que obstaculizan tu camino de autoconocimiento, descubriendo los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden crecer y evolucionar.

- **LA VIDA ES TEATRO**

A través del Teatro

Profesor: Jon Mitó

Conocerás a los distintos personajes que adoptas en tu día a día, reconociendo tus máscaras, y podrás darte permiso para acceder a lo que es realmente auténtico en ti.

- **COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. MEDIACIÓN**

A través de Comunicación No Violenta

Profesora: María del Carmen Cano Valera

Aprenderás las habilidades del lenguaje y la comunicación que refuerzan nuestra capacidad de compasión. Es un método enfocado a una mayor comprensión a las relaciones humanas, al empoderamiento personal y a contribuir a crear un mundo mejor. Dar desde el corazón.

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

A través de la conciencia emocional

Profesoras: Elisa Gómez Honrubia e Inmaculada Iglesias Morenilla

Realizarás una serie de dinámicas y ejercicios para identificar tus emociones y tomar conciencia de cómo las manejas, o te manejan. Encontrarás tu manera de utilizar tu energía emocional constructivamente.

- **EXTINGUIENDO EL ENFADO Y LA CULPA**

A través de la psicología

Profesor: Pedro Jara Vera

El taller expone las razones por las que la rabia es una emoción obsoleta, un vestigio de nuestro instinto cavernícola ante amenazas de tipo físico que ha perdido su condición adaptativa ante los agravios fundamentalmente psicológicos de la actualidad. Profundizamos en la comprensión de cómo hacemos para fabricar los sentimientos de rabia y de culpabilidad, de forma que podamos desmontar su estrategia y dejar de fabricarlos, propiciando así estrategias más adaptativas para nuestra efectiva protección y defensa.

- **EL ORIGEN PSICOSOMÁTICO DE LA ENFERMEDAD**

A través de la medicina

Profesores: Sofía López-Lacal Pérez y Pedro Castejón Valero

Entenderás la relación existente entre la enfermedad y la emoción, la importancia de desarrollar la escucha al cuerpo y lo que esto supone para la prevención.

BLOQUE 2º DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

- **SOMOS LO QUE COMEMOS. ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**

A través de la Nutrición Natural.

Profesora: Otilia Riquelme Gómez y Pedro Castejón Valero

Reflexionarás acerca del impacto que tiene lo que comes sobre tu energía vital y tu salud emocional, conociendo diferentes corrientes nutricionales para encontrar la que mejor se ajuste a tu estilo de vida.

- **AFECCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS DROGAS**

A través de la Psiquiatría

Profesora: Ángeles López López

Aprenderás a comprender los distintos tipos que existen, como nos afectan las adicciones y las drogas a todos los niveles y como limita nuestra libertad. Se darán las pautas básicas para superar la adicción.

- **LA EMANCIPACIÓN EMOCIONAL**

A través de la Psicología Transpersonal.

Profesoras: Elisa Gómez Honrubia e Inmaculada Iglesias Morenilla

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tus padres tal como son, reubicándote en el sistema familiar en el que has nacido, cultivando una nueva forma de relacionarte con tus padres.

- **EL APRENDIZAJE EN PAREJA**

A través de la Psicología Transpersonal.

Profesores: Sofía López-Lacal Pérez y Pedro Castejón Valero

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender las limitaciones propias de tu sexo para vivir la relación de pareja desde el amor y la libertad.

- **SEXUALIDAD CONSCIENTE**

A través del Tantra.

Profesora: Pilar Marín Sánchez

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

- **EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA.**

A través de la Meditación.

Profesor: Pedro Castejón Valero y

Experimentarás los beneficios de cultivar el silencio y la relajación, aprendiendo a reconectar con tu dimensión espiritual, más allá de las creencias religiosas con las que hayas podido ser condicionado.

- **SE AMABLE CONTIGO MISMO/A**

A través de la Gestalt

Profesor: Rubén Martínez Amat

Aprenderás a conectar contigo mismo/a con amabilidad y amor incondicional, cultivando tu propia presencia amorosa, relacionándote contigo mismo/a como si fueras tu mejor amigo/a. Desarrollarás la capacidad de autocompasión con la que acompañarte ante emociones desagradables o difíciles asociadas a momentos dolorosos inevitables en la vida como son la muerte, el envejecimiento, la enfermedad, pero también ante las relaciones con los demás y contigo mismo/a cuando las cosas salgan mal, aprendiendo a relacionarte con el dolor inevitable y el sufrimiento de manera más adecuada y sabia.

- **PERDIDAS Y DUELOS**

A través de la Meditación

Profesora: Marisol Suanzes-Carpegna Plans

Aprenderás a reconocer y transitar un proceso de duelo dando lugar a las emociones que lo acompañan rescatando la intención positiva de la experiencia vivida. Descubrirás cómo se puede “dejar ir” desde el amor.

- **CONSUMO RESPONSABLE**

A través de la Inteligencia Creativa.

Profesor: Pablo Baeza Boj

Reflexionarás sobre tus pautas de consumo y encontrarás alternativas reales locales respetuosas con tu entorno y tu legado a las generaciones futuras.

BLOQUE 3º PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

- **EL NUEVO PARADIGMA PROFESIONAL**

A través del Coaching.

Profesora: Lidia García Guardiola

Profundizarás acerca de los cambios que se avecinan debido al fin de la Era Industrial, disponiendo de herramientas y estrategias para reinventarte y adaptarte al nuevo mercado laboral de la Era del Conocimiento.

- **PROPÓSITO Y SENTIDO**

A través de la Psicología Transpersonal.

Profesor: Fernando Bermúdez Pastor

Indagarás acerca del propósito y sentido por el cual estás aquí, de manera que puedas construir un estilo de vida coherente con el camino profesional que estás comprometido con recorrer.

- **TALENTO Y VOCACIÓN**

A través del Coaching.

Profesora: Cristina García Gambín.

Descubrirás cuáles son tus dones y talentos innatos, descubriendo, a su vez, cuál es tu verdadera vocación, de manera que ganes en autoestima y confianza para vencer el miedo a ser tú mismo y hacer lo que amas.

- **IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD. LIDERAZGO**

A través de la Inteligencia Creativa.

Profesor: José Valcárcel Sánchez

Eliminarás las barreras y los límites que puedan estar bloqueando la creatividad innata con la que naciste, para poder así emplear tu imaginación al servicio de la construcción de una profesión útil y con sentido.

- **EL JUEGO DEL DINERO. EDUCACIÓN FINANCIERA**

A través de la Inteligencia Financiera.

Profesor: Ildfonso Prieto Blanco

Conocerás las nuevas reglas del juego laboral y económico, cuestionando las creencias que pueden estar limitando tu manera de ganar y de gastar dinero, aprendiendo a crear una mayor abundancia económica.

- **LIBERTAD E INTELIGENCIA FINANCIERA**

A través emprendedurismo

Profesor: Patricio Julián González Garre

Conocerás las nuevas reglas del juego laboral y económico, cuestionando las creencias que pueden estar limitando tu manera de ganar y de gastar dinero, aprendiendo a crear una mayor abundancia económica. Bienestar económico de un individuo, aunque no con su riqueza. Capacidad de un individuo de cubrir todas sus necesidades económicas sin que para ello tenga que realizar ningún tipo de actividad.

- **DEFINE TU PROYECTO PROFESIONAL**

A través del Coaching.

Profesor: Juan Cayuela y Paz Rosado García

Diseñarás una hoja de ruta realista y práctica acerca de cuáles son los próximos pasos a dar en el camino de convertir tu pasión en tu profesión, posibilitando que lo que hagas sea un reflejo de quién eres.

- **APRENDER A EMPRENDER**

A través de la Emprendeduría Social.

Profesora: Lidia García Guardiola y Paz Rosado García

Considerarás otras opciones de vida en el terreno laboral que se alejan del tradicional 'trabajo para toda la vida', aprendiendo las claves necesarias para cultivar una actitud emprendedora que te permita valerte por ti mismo profesionalmente.

- **EPÍLOGO: ¿QUIÉN VOY A SER DE MAYOR?**

A través del Coaching

Profesor: facilitadores

El último día de clase, una vez concluido este viaje de autoconocimiento, definirás una hoja de ruta que te permita convertirte en quien verdaderamente eres y realizar tu propósito de vida, tanto a nivel personal como profesional.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN

A través del Coaching Grupal.

A lo largo de este proceso pedagógico recibirás sesiones de seguimiento y supervisión grupales, en las que repasarás lo trabajado en clase para asimilar los conceptos y experiencias vividas en los diferentes seminarios.

PROYECTO FINAL

A través de una Presentación Creativa.

Al finalizar el curso, presentarás un proyecto final sobre lo que has aprendido acerca de quien eres y para qué estás aquí, con tu propio plan de acción personal. Desde la presencia y la escucha activa

6.- Qué puede aportarles este curso. Convertirse en la mejor versión de ti mismo

Este curso tiene un enfoque muy práctico. El objetivo es que aprendan a vivir con consciencia y sabiduría, convirtiéndose en una persona responsable, proactiva y autosuficiente. Nuestro compromiso es que al finalizar el curso crean más en si mismo y sean su propio referente. Y entre otros beneficios, a lo largo de este viaje podrán aprender a:

- Conocerte en profundidad, comprendiendo el funcionamiento de tu mente para manejar de forma eficiente tus pensamientos.

- Hacer consciente tu lado oscuro, para identificar y erradicar la raíz de tus problemas, conflictos y perturbaciones.
- Regular tus emociones y potenciar tu inteligencia emocional, para saber cómo fortalecer tu autoestima y seguridad en ti mismo.
- Confiar en ti mismo y en la vida, para vencer los miedos e inseguridades que te impiden tomar decisiones movidas por tu intuición.
- Detectar, cuestionar y trascender tus creencias limitadoras, para mejorar la relación contigo mismo, con los demás y con el mundo.
- Saber cómo relajarte y cultivar el equilibrio y la serenidad, para afrontar tus circunstancias de forma más objetiva y constructiva.
- Conocer la relación existente entre la alimentación y las emociones, para saber cómo gozar de más salud, bienestar y energía a través de una nutrición más natural.
- Comprender las reglas de juego del nuevo paradigma profesional, para adaptarte y prosperar en el emergente y competitivo mercado laboral de la Era del Conocimiento.
- Redefinir tu concepto de éxito, así como tus valores, prioridades y aspiraciones vitales, para gozar de la convicción necesaria para seguir tu propio camino.
- Reconectar y desarrollar todo tu potencial, cultivando tus cualidades, virtudes, capacidades, fortalezas, habilidades y aptitudes innatas.
- Trabajar la orientación laboral, para descubrir tu talento, creatividad, vocación y propósito profesional.
- Cultivar una actitud emprendedora que te permita convertir tu pasión en tu profesión.
- Entrenar la inteligencia financiera para saber cómo administrar tus ingresos y tus gastos, mejorando tu relación con el dinero.
- Convertir tus problemas y conflictos en oportunidades de aprendizaje, para saber cómo aprovechar todas las experiencias que te trae la vida.

7.- A quién está dirigido. Una actividad extraescolar para “buscadores”

Al ser un proyecto gratuito está abierto a todo el mundo, pero solo elegimos a los que verdaderamente están motivados y comprometidos con su propio desarrollo personal. Para poder entrar, es imprescindible que cumplan estos requisitos:

- Entre 18 y 23 años con curiosidad por conocerse a ti mismo.
- Les apetece compartir reflexiones filosóficas con otros chavales de su edad.
- Interés por disponer de herramientas prácticas para aprender a ser feliz.
- Quieren regalarse tiempo de calidad para reflexionar sobre su vida.
- Quieres saber cómo mejorar tu forma de relacionarte con los demás.
- Necesitan vivir una experiencia transformadora.
- Tienen ganas de descubrir lo que de verdad les apasiona.
- Están motivado con tomar las riendas de su vida.
- Necesitan recursos e inspiración para convertir su pasión en su profesión.

- Quieren asistir 3 horas a la semana a clases de educación emocional.

8.- Valores que promueve La Akademia

La Akademia está comprometida con promover entre los jóvenes una serie de valores que permita a los chavales descubrir su propio valor, pudiendo así aportar lo mejor de sí mismos al servicio de la sociedad.

- **Autoconocimiento.** Conocerse a uno mismo es el camino que nos conduce hasta la sabiduría. Saber cuáles son nuestras limitaciones y potencialidades nos permiten convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.
- **Responsabilidad.** Cada uno de nosotros es la causa de su sufrimiento y de su felicidad. Asumir la responsabilidad de hacernos cargo de nosotros mismos emocional y económicamente es lo que nos permite madurar como seres humanos y realizar nuestro propósito de vida.
- **Autoestima.** No vemos el mundo como es, sino como somos nosotros. De ahí que amarnos a nosotros mismos sea fundamental para construir una percepción más sabia y objetiva de los demás y de la vida, nutriendo nuestro corazón de confianza y valentía para seguir nuestro propio camino.
- **Felicidad.** La felicidad es nuestra verdadera naturaleza. No tiene nada que ver con lo que tenemos, con lo que hacemos ni con lo que conseguimos. Es un estado interno que florece de forma natural cuando recuperamos el contacto con nuestra verdadera esencia.
- **Amor.** En la medida que aprendemos a ser felices por nosotros mismos, de forma natural empezamos a amar a los demás tal como son y a aceptar a la vida tal como es. Así, amar es sinónimo de tolerancia, respeto, compasión, amabilidad y, en definitiva, dar lo mejor de nosotros mismos en cada momento y frente a cualquier situación.
- **Talento.** Todos tenemos un potencial y un talento innato por desarrollar. El quid de la cuestión consiste en atrevernos a escuchar a nuestra voz interior, la cual, al ponerla en acción, se convierte en nuestra auténtica vocación. Es decir, aquellas cualidades, fortalezas, habilidades y capacidades por medio de las cuales podemos aportar mucho valor a los demás y a la sociedad en la que vivimos.
- **Bien común.** Las personas que han pasado por un profundo proceso de autoconocimiento se las reconoce porque orientan sus motivaciones, decisiones y acciones al bien común de la sociedad. Es decir, aquello que nos hace bien a nosotros y que, además, hace bien al conjunto de la sociedad, tanto en nuestra forma de ganar como de gastar dinero.

9.- Dónde está presente

La Akademia se está expandiendo por el mundo en la medida que aparecen personas comprometidas con impulsar este proyecto educativo en el país y en las ciudades en los que viven. Ahora mismo está presente en 6 países: España, Colombia, Brasil, México, Ecuador y Argentina. En España está en 29 ciudades:

- 9ª edición: Barcelona
- 8ª edición: Mallorca, Valencia, Girona, Tarragona, Zaragoza y Granollers
- 7ª edición: Madrid y Reus (7ª edición)
- 6ª edición: Mataró
- 5ª edición: Sant Boi de Llobregat, Bilbao, Sabadell y Málaga
- 4ª edición: Cambrils y Donostia/San Sebastián
- 3ª edición: Granada, Cartagena y Coruña
- 2ª edición: Ribera Alta, Alicante, Vic, Las Rozas, Córdoba, Logroño, Elche y Jaén
- 1ª edición: Ibiza y Almería

10.- Sala donde se impartirá la formación en Murcia

El espacio que ha sido cedido está ubicado en Plaza Colegio de Abogados de Murcia. La Gloria 27, 30003 Murcia, detrás del Hotel 7 Coronas (centro de la ciudad de Murcia). Era un despacho de abogados, que se quiere destinar a dar cursos de todo tipo. Las instalaciones cuentan con 350 m², y la sala donde se podría dar la formación tiene 80 m², con todo lo necesario para poder impartirse.

Algunas imágenes de la sala son las siguientes:



Foto nº 1: fachada del centro



Foto nº 2: sala de formación



Foto nº 3: sala de formación en otra conformación



Foto nº 4: aseos

11.- Perfil de los Directores que se proponen

Nombres y apellidos de los dos directores locales:

- Director: José Antonio Martínez García
- Codirector: Pablo Baeza Boj

(Omitido por protección de datos: números de teléfono y curriculum más detallado)

12.- Perfil de los Facilitadores

A continuación se recoge los seminarios y el perfil de los facilitadores que lo van a impartir:

(Omitido por protección de datos: números de teléfono y curriculum más detallado)

13.- Perfil de los acompañantes

A continuación se recoge los seminarios y el perfil de los facilitadores que lo van a impartir:

(Omitido por protección de datos: números de teléfono y curriculum más detallado)

14.- Plan de comunicación

Cuando tengamos aprobada la propuesta por parte de la Dirección de La Akademia, vamos a dar a conocer el proyecto en Murcia a través de:

- Prensa escrita: La Verdad y La Opinión
- Radio: emisoras regionales
- TV: 7RM
- Redes sociales: abrir páginas en Facebook, Twitter, Instagram
- Webs: se difundirá en www.amoryconsciencia.es, <https://regeneraconsciencia.org/> entre otras.
- Divulgación en institutos: varios de los facilitadores son profesores, y tienen acceso a muchos alumnos.

- Tablones de anuncios: se colocará publicidad en institutos y otros centros educativos.

15.- Calendario

Empezaríamos el 16 de septiembre, y cada miércoles se impartiría un seminario, así como las clases de repaso de los bloques. En principio el horario sería de 17:30 a 20:30 horas

Se realiza la siguiente propuesta:

CALENDARIO LA AKADEMIA MURCIA CURSO 2020/2021

Fecha	Seminario	Facilitador
23 septiembre 2020	BLOQUE 1º AUTOCONOCIMIENTO PUNTO DE PARTIDA	<i>Presentación de los facilitadores que quieran asistir</i>
30 septiembre 2020	ENCANTADO DE CONOCERME	<i>Victoriano Martí Gil</i>
7 octubre 2020	CÓMO FUNCIONA LA MENTE	<i>Nacho Cobaleda Dorrego</i>
14 octubre 2020	EL PODER DE LAS CREENCIAS	<i>José Antonio Martínez García</i>
21 octubre 2020	VALORES PARA APRENDER A SER FELIZ	<i>Juan José Garay Antolinos y Lola Ros Muñoz</i>
28 octubre 2020	LA SABIDURÍA DEL CUERPO	<i>Manuel Pablo Díaz-Zorita Fernández y Jesús Cañavate Fernández</i>
4 noviembre 2020	SALIR DE LA ZONA DE COMODIDAD	<i>Jon Mitó</i>
11 noviembre 2020	LA VIDA ES TEATRO	<i>Jon Mitó</i>
18 noviembre 2020	COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. MEDIACIÓN	<i>María del Carmen Cano Valera</i>
25 noviembre 2020	LA INTELIGENCIA EMOCIONAL	<i>Elisa Gómez Honrubia e Inmaculada Iglesias Morenilla</i>
2 diciembre 2020	EXTINGUIENDO EL ENFADO Y LA CULPA	<i>Pedro Jara Vera</i>
9 diciembre 2020	EI ORIGEN PSICOSOMATICO DE LA ENFERMEDAD	<i>Sofía López-Lacal Pérez y Pedro Castejón Valero</i>
16 diciembre 2020	SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN	<i>Facilitadores Bloque 1º</i>
13 enero 2021	BLOQUE 2º DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES SOMOS LO QUE COMEMOS.	<i>Otilia Riquelme Gómez y Pedro Castejón Valero</i>

	ALIMENTACIÓN CONSCIENTE	
20 enero 2021	AFECCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS DROGAS	<i>Ángeles López López</i>
27 enero 2021	LA EMANCIPACIÓN EMOCIONAL	<i>Elisa Gómez Honrubia e Inmaculada Iglesias Morenilla</i>
3 febrero 2021	EL APRENDIZAJE EN PAREJA	<i>Sofía López-Lacal Pérez y Pedro Castejón Valero</i>
10 febrero 2021	SEXUALIDAD CONSCIENTE	<i>Pilar Marín Sánchez</i>
17 febrero 2021	EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA.	<i>Pedro Castejón Valero</i>
24 febrero 2021	SE AMABLE CONTIGO MISMO/A	<i>Rubén Martínez Amat</i>
3 marzo 2021	PERDIDAS Y DUELOS	<i>Marisol Suanzes-Carpegna Plans</i>
10 marzo 2021	CONSUMO RESPONSABLE	<i>Pablo Baeza Boj</i>
17 marzo 2021	SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN	<i>Facilitadores Bloque 2º</i>
24 marzo 2021	BLOQUE 3º PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL EL NUEVO PARADIGMA PROFESIONAL	<i>Lidia García Guardiola</i>
14 abril 2021	PROPÓSITO Y SENTIDO	<i>Fernando Bermúdez Pastor</i>
21 abril 2021	TALENTO Y VOCACIÓN	<i>Cristina García Gambín.</i>
28 abril 2021	IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD. Liderazgo	<i>José Valcárcel Sánchez</i>
5 mayo 2021	EL JUEGO DEL DINERO. Educación financiera	<i>Ildefonso Prieto Blanco</i>
12 mayo 2021	LIBERTAD E INTELIGENCIA FINANCIERA	<i>Patricio Julián González Garre</i>
19 mayo 2021	DEFINE TU PROYECTO PROFESIONAL	<i>Juan Cayuela y Paz Rosado García</i>
26 mayo 2021	APRENDER A EMPRENDER	<i>Lidia García Guardiola y Paz Rosado García</i>

2 junio 2021	EPÍLOGO: ¿QUIÉN VOY A SER DE MAYOR? SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN	<i>Facilitadores Bloque 3º</i>
16 junio 2021	PROYECTO FINAL	<i>Alumnos, facilitadores</i>

Nota: 23, y 30 diciembre Navidad, 6 enero Reyes, 31 marzo Semana Santa, 7 abril Semana Primavera y 9 junio día de la Región de Murcia

Murcia a 16 de mayo de 2020

La Dirección de la propuesta en Murcia

José Antonio Martínez García y Pablo Baeza Boj

Tfno 620987125

laakademiamurcia@gmail.com